

The logo for ER!K, featuring the letters 'ER!K' in a bold, blue, sans-serif font. The exclamation mark is red. The logo is set against a background of a blue and white grid pattern that resembles a globe or a network.

PSYCHOLOGICAL ENTERTAINMENT



**InfoShow:**

## ZIELE ERREICHEN –

## MIT VISUALISIEREN ZUM ERFOLG

Dauer: von 45 Minuten über 1,5 Stunden bis halber Tag

Um mit alten Verhaltensmustern zu brechen, muss das Unterbewusstsein umprogrammiert werden. ER!K referiert über **Visualisierungstechniken** und wie wir mit ihrer Hilfe unser **Unterbewusstsein neu programmieren** können, um unsere **Ziele zu erreichen**. Er arbeitet seit Jahrzehnten mit diesen Techniken und war bereits während seiner Hochschulzeit an der selben Hochschule gleichzeitig als Dozent tätig.

### - Die Kraft des Visualisierens

Als zertifizierter Hypnosetherapeut macht ER!K mit **Übungen und Experimenten anschaulich** die Kraft erfahrbar, die hinter dem Visualisieren steckt. ER!K hat hierzu eine **spezielle 3D-Technik** entwickelt, mittels der sich das abstrakte Thema visuell jedem einzelnen Seminarteilnehmer erschließt. Im Rahmen dieser Show erlernt jeder Teilnehmer eine Visualisierungstechnik und ist ab sofort in der Lage, diese im täglichen Leben einzusetzen.

### - ER!K motiviert

ER!K schafft es, mit seiner ansteckenden Begeisterung bei vielen Seminarteilnehmern ein so großes Interesse zu wecken, dass sie sich im Nachhinein anhand der empfohlenen Bücher weiter in die Thematik selbstständig einarbeiten. Denn wer einmal am eigenen Leib erlebt hat, wie seine Gedanken Wirklichkeit schaffen, der weiß, dass es wirklich funktioniert.

### - Funktion

Viele Menschen haben schon einmal davon gehört, dass wir unser Leben „programmieren“ können, unsere körperlichen Reaktionen beeinflussen und sogar die Umgebung verändern können. Die Technik des Visualisierens ist so alt wie die Menschheit selbst. In unserem Gehirn laufen Automatismen ab, die unsere Wahrnehmung stark beeinflussen. Mittels Visualisieren sind wir in der Lage, diese Automatismen und Blockaden zu umgehen und endlich so zu reagieren, dass wir unsere selbstgesteckten Ziele viel einfacher erreichen können.

### - Anwendungsgebiete

Selbstprogrammieren auf die eigenen Ziele · Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit · Positive Veränderung der Reaktionen und Denkmuster · Verbesserung des Erinnerungsvermögens · Beruhigung des Geistes, Seelische Balance · Verbesserung des Gesundheitszustandes · Beschleunigung von Heilprozessen · Länger Wach ohne Aufputzmittel · Einschlafen ohne Medikamente · Zeitgenaues Aufwachen ohne Wecker · Hilfe beim Loslassen von Süchten (Rauchen etc.) · **Kein „Glaube“**

Mit „Glauben“ hat Visualisieren nichts zu tun. Es ist wissenschaftlich absolut unstrittig, denn es entspricht einer Selbsthypnose mittels einer positiven Affirmation. Es funktioniert immer, ist absolut unschädlich und verträgt sich mit jeder Religion und Weltanschauung. Man muss nichts „glauben“ um es erfolgreich einzusetzen, sondern es einfach tun und sofort stellen sich die positiven Ergebnisse ein. Das macht wiederum Mut weiter zu machen.

# ERIK

PSYCHOLOGICAL ENTERTAINMENT

## - **Unschädlich**

Da mit positiven Affirmationen gearbeitet wird hat es ausnahmslos eine positive Wirkung auf Geist, Seele und Körper.

## - **Einfach zu lernen**

Vom Kind bis zum Rentner, jeder kann die Visualisierungstechnik lernen. Denn es benutzt die Bildsprache, die sowieso bereits in unserem Gehirn angelegt ist. Jeder visualisiert zu jeder Zeit – sogar nachts. Aber nur unbewusst. In dem Seminar lernen die Teilnehmer die unbewussten Visualisierungen durch bewusste Visualisierungen mit neuen Botschaften zu ersetzen.

## - **Kaum Zeitaufwand**

Das Visualisieren erfordert täglich lediglich ein paar Minuten – mehr nicht. Selbst die gestreßtesten Manager finden fünf Minuten am Morgen, um sich effektiv für den Tag vorzubereiten und zu programmieren. Und immer dann, wenn man während des Tages die Visualisierung einsetzen will, kann man dies in einer Minute erreichen, sogar unbemerkt während eines Meetings oder Gespräches, denn der geübte Praktizierer trainiert einen Fingerauslöser (Mudra), mittels dem er sich immer und überall innerhalb von zwei Sekunden in den Alphazustand bringen kann.

## - **Bestellung an das Universum und The Secret - Unterschiede**

ER!Ks Visualisierungstechnik unterscheidet sich in wesentlichen Punkten, sie ist umfassender. Wer sich schon länger mit den obengenannten Techniken auseinandergesetzt hat wird festgestellt haben dass einige seiner Wünsche eben doch nicht so eingetroffen sind. Und dafür bekommt er keine Erklärung. Aber es gibt eine Erklärung, und diese wird in dem Seminar geliefert, Sie lernen, wie Sie erstens ihre Wünsche so anpassen und formulieren, dass ihre Erreichbarkeit möglich wird, und zweitens den Turbo einschalten, damit die Visualisierung noch kraftvoller und effektiver wird.

## - **Seminarinhalte**

Je mehr Zeit für das Seminar eingeplant wird desto tiefer kann ER!K in das Thema einsteigen, und umso größer wird der Praxisteil.

Folgende Punkte können je nach Semindauer angerissen oder vertieft werden:

Denkblockaden · Was ist visualisieren · Was unterscheidet das Visualisieren vom herkömmlichen Denken (3D-Demonstration) · Warum ist ER!Ks Visualisierungstechnik stärker als z.B. „Bestellung an das Universum“ oder „The Secret“ · Der Alphazustand · Die Rolle des Gefühls · Das Resonanzprinzip · Das Gesetz der Anziehung (Law of Attraction) · Die ethische Komponente · Fingerauslöser (Mudras) · Demonstrationen der Kraft, die hinter dem Visualisieren steckt · Gruppenübungen und Einzelübungen

Zitat eines Teilnehmers:

*"Ich habe am gleichen Abend Deine Tipps befolgt und bin wohl zum ersten Mal beim Visualisieren in den Alpha-Zustand gekommen. Darüber hinaus hast Du mir sehr viel Inspiration geschenkt und meinen geistigen Horizont erweitert. Ich freue mich auf die Veränderungen, die gerade passieren."*

Weitere Infos unter

[www.mental-entertainment.eu](http://www.mental-entertainment.eu)

