

ERIK

PSYCHOLOGICAL ENTERTAINMENT



InfoShow:

WUNDERTECHNIK „HYPNOSE“ – ENTSPANNUNG · UNTERSTÜTZUNG

Dauer: 45 Minuten bis 1,5 Stunden

· Erlebnisseminar mit Mehrwert

In diesem Erlebnisseminar referiert ERIK über die **Einsatzmöglichkeiten** der Hypnose, **zeigt unterhaltsame Effekte** und gibt in einer abschließenden **Gruppenhypnose** die Möglichkeit, **Selbsthypnose zu erlernen** um sie in Zukunft selbst anzuwenden.

· 100% Selbstbestimmung

Hypnose hat, entgegen der landläufigen Meinung, nichts mit Kontrollverlust zu tun - das Gegenteil ist der Fall. Hypnose ist eins der kraftvollsten, wenn nicht **das kraftvollste Tool um endlich wieder 100% Kontrolle** über sein Leben, seine Gefühle und seine Handlungen bekommen.

· Entspannung

Wussten Sie, dass Hypnose medizinisch als eine der einfachsten und schnell wirksamsten Entspannungstechniken anerkannt ist?

· Hypnose geht schnell!

Die Zeiten der langatmigen Hypnose, in denen man 20 Minuten oder länger auf irgendwelche Pendel starren musste sind passé. Mit den heutigen Blitz- und Schnellhypnosetechniken können Einzelpersonen und Gruppen **in nur wenigen Minuten** in die erforderliche Trancetiefe versetzt werden, und wer einmal die Selbsthypnose erlernt hat schafft dies in Zukunft, wann immer er/sie möchte, innerhalb von wenigen Sekunden.



ERIK

PSYCHOLOGICAL ENTERTAINMENT

- Durchschlagender Erfolg

Was kann man **mit Hypnose alles mühelos erreichen**?

herrlich Entspannen
entstressen
Klaren Kopf bekommen
Ziele fokussieren
unerwünschte Verhaltensweisen ändern
erwünschte Verhaltensweisen programmieren
Unterstützung für Sportler
Unterstützung im Business (Kommunikation, Stressmanagement)
mit dem Rauchen aufhören
Gewichtsreduktion

Im therapeutischen Bereich zusätzlich:

Blockaden lösen
Auf- und Verarbeiten von Traumata
Auflösen von Phobien

- Ungefährlich

So lange mit dem nötigen Respekt für die Personen herangegangen wird und die Grundregeln beachtet werden, kann bei Hypnose nichts passieren. ERIK ist Ausgebildeter Hypnosecoach (Masterclass bei Anthony Jacquin / England) und Diplom-Hypnosetherapeut (UKHTC).

- Kontraindikationen

Hypnose sollte nicht angewendet werden bei stark alkoholisierten oder unter Drogen stehende Personen sowie Patienten mit schwerwiegenden psychischen Störungen wie Psychosen oder Anfallskrankheiten (Epilepsie).

- Seminarinhalte

Folgende Punkte können je nach Seminardauer angerissen oder vertieft werden:

Geschichte der Hypnose · Was ist Hypnose · Was sind Suggestionen und wie wirken sie?
· Einsatzmöglichkeiten im Coachingbereich · Einsatzmöglichkeiten im therapeutischen Bereich · Praktische Demonstration · Gruppenhypnose (Wellnesshypnose) · Erlernen von Selbsthypnose

- VITA

ERIK ist ein Meister der Hypnose. Er absolvierte die Hypno-Masterclass bei Anthony Jacquin / England und ist zertifizierter Hypnosetherapeut (UKHTC).



Weitere Infos unter www.mental-entertainment.eu