

ERIK

HORIZONTERWEITERER



Gastredner für Veranstaltungen, Tagungen und Kongresse - (Fach)Moderator

Lernen durch Unterhaltung

Für Tagungen, Kongresse und andere Veranstaltungen werden von Firmen häufig Gastreferenten gesucht, die zu einem Spezialthema sprechen können, das sowohl in beruflicher als auch privater Hinsicht für den Zuhörer **interessant** ist - die Zuhörer sollen etwas **lernen und gleichzeitig unterhalten** werden. Wir haben genau das Passende für Sie!



InfoShow:

ZIELE ERREICHEN –

MIT VISUALISIEREN ZUM ERFOLG

Dauer: von 45 Minuten über 1,5 Stunden bis halber Tag

Um mit alten Verhaltensmustern zu brechen, muss das Unterbewusstsein umprogrammiert werden. ERIK referiert über **Visualisierungstechniken** und wie wir mit ihrer Hilfe unser **Unterbewusstsein neu programmieren** können, um unsere **Ziele zu erreichen**. Er arbeitet seit Jahrzehnten mit diesen Techniken und war bereits während seiner Hochschulzeit an der selben Hochschule gleichzeitig als Dozent tätig.

• Die Kraft des Visualisierens

Als zertifizierter Hypnosetherapeut macht ERIK mit **Übungen und Experimenten anschaulich** die Kraft erfahrbar, die hinter dem Visualisieren steckt. ERIK hat hierzu eine **spezielle 3D-Technik** entwickelt, mittels der sich das abstrakte Thema visuell jedem einzelnen Seminarteilnehmer erschließt. Im Rahmen dieser Show erlernt jeder Teilnehmer eine Visualisierungstechnik und ist ab sofort in der Lage, diese im täglichen Leben einzusetzen.

• ERIK motiviert

ERIK schafft es, mit seiner ansteckenden Begeisterung bei vielen Seminarteilnehmern ein so großes Interesse zu wecken, dass sie sich im Nachhinein anhand der empfohlenen Bücher weiter in die Thematik selbstständig einarbeiten. Denn wer einmal am eigenen Leib erlebt hat, wie seine Gedanken Wirklichkeit schaffen, der weiß, dass es wirklich funktioniert.

• Funktion

Viele Menschen haben schon einmal davon gehört, dass wir unser Leben „programmieren“ können, unsere körperlichen Reaktionen beeinflussen und sogar die Umgebung verändern können. Die Technik des Visualisierens ist so alt wie die Menschheit selbst. In unserem Gehirn laufen Automatismen ab, die unsere Wahrnehmung stark beeinflussen. Mittels Visualisieren sind wir in der Lage, diese Automatismen und Blockaden zu umgehen und endlich so zu reagieren, dass wir unsere selbstgesteckten Ziele viel einfacher erreichen können.

- Anwendungsgebiete

Selbstprogrammieren auf die eigenen Ziele · Verbesserung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit · Positive Veränderung der Reaktionen und Denkmuster · Verbesserung des Erinnerungsvermögens · Beruhigung des Geistes, Seelische Balance · Verbesserung des Gesundheitszustandes · Beschleunigung von Heilprozessen · Länger Wach ohne Aufputzmittel · Einschlafen ohne Medikamente · Zeitgenaues Aufwachen ohne Wecker · Hilfe beim Loslassen von Süchten (Rauchen etc.) · **Kein „Glaube“**

Mit „Glauben“ hat Visualisieren nichts zu tun. Es ist wissenschaftlich absolut unstrittig, denn es entspricht einer Selbsthypnose mittels einer positiven Affirmation. Es funktioniert immer, ist absolut unschädlich und verträgt sich mit jeder Religion und Weltanschauung. Man muss nichts „glauben“ um es erfolgreich einzusetzen, sondern es einfach tun und sofort stellen sich die positiven Ergebnisse ein. Das macht wiederum Mut weiter zu machen.

- Unschädlich

Da mit positiven Affirmationen gearbeitet wird hat es ausnahmslos eine positive Wirkung auf Geist, Seele und Körper.

- Einfach zu lernen

Vom Kind bis zum Rentner, jeder kann die Visualisierungstechnik lernen. Denn es benutzt die Bildsprache, die sowieso bereits in unserem Gehirn angelegt ist. Jeder visualisiert zu jeder Zeit – sogar nachts. Aber nur unbewusst. In dem Seminar lernen die Teilnehmer die unbewussten Visualisierungen durch bewusste Visualisierungen mit neuen Botschaften zu ersetzen.

- Kaum Zeitaufwand

Das Visualisieren erfordert täglich lediglich ein paar Minuten – mehr nicht. Selbst die gestreßtesten Manager finden fünf Minuten am Morgen, um sich effektiv für den Tag vorzubereiten und zu programmieren. Und immer dann, wenn man während des Tages die Visualisierung einsetzen will, kann man dies in einer Minute erreichen, sogar unbemerkt während eines Meetings oder Gespräches, denn der geübte Praktizierer trainiert einen Fingerauslöser (Mudra), mittels dem er sich immer und überall innerhalb von zwei Sekunden in den Alphazustand bringen kann.

- Bestellung an das Universum und The Secret - Unterschiede

ER!Ks Visualisierungstechnik unterscheidet sich in wesentlichen Punkten, sie ist umfassender. Wer sich schon länger mit den obengenannten Techniken auseinandergesetzt hat wird festgestellt haben dass einige seiner Wünsche eben doch nicht so eingetroffen sind. Und dafür bekommt er keine Erklärung. Aber es gibt eine Erklärung, und diese wird in dem Seminar geliefert, Sie lernen, wie Sie erstens ihre Wünsche so anpassen und formulieren, dass ihre Erreichbarkeit möglich wird, und zweitens den Turbo einschalten, damit die Visualisierung noch kraftvoller und effektiver wird.

Ablauf des Seminars

Je mehr Zeit für das Seminar eingeplant wird desto tiefer kann ER!K in das Thema einsteigen, und umso größer wird der Praxisteil.

Folgende Punkte können je nach Seminardauer angerissen oder vertieft werden:

Denkblockaden · Was ist visualisieren · Was unterscheidet das Visualisieren vom herkömmlichen Denken (3D-Demonstration) · Warum ist ER!Ks Visualisierungstechnik stärker als z.B. „Bestellung an das Universum“ oder „The Secret“ · Der Alphazustand · Die Rolle des Gefühls · Das Resonanzprinzip · Das Gesetz der Anziehung (Law of Attraction) · Die ethische Komponente · Fingerauslöser (Mudras) · Demonstrationen der Kraft, die hinter dem Visualisieren steckt · Gruppenübungen und Einzelübungen

Zitat eines Teilnehmers:

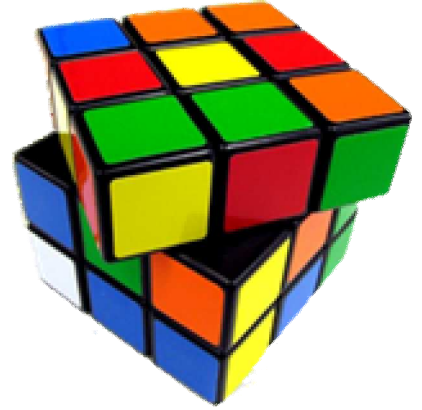
"Ich habe am gleichen Abend Deine Tipps befolgt und bin wohl zum ersten Mal beim Visualisieren in den Alpha-Zustand gekommen. Darüber hinaus hast Du mir sehr viel Inspiration geschenkt und meinen geistigen Horizont erweitert. Ich freue mich auf die Veränderungen, die gerade passieren."

InfoShow:

1001 DINGE MERKEN – MIT SPASS UND FANTASIE ... GANZ EASY

Dauer: 45 Minuten bis 1,5 Stunden

ERIK demonstriert eindrucksvoll gleich zu Beginn, wie sich **Informationen fast spielerisch behalten lassen**. Die Zuhörer erfahren, welche Tricks und Methoden die Gedächtnissportler und Gedächtniskünstler anwenden und werden diese anschließend sofort selbst anwenden. Aus dem Stehgreif werden sie so 15 Informationen oder Begriffe in der richtigen Reihenfolge behalten können. Eine kurze, effektvolle Übung, die den Zuhörern ein **besonders starkes Erfolgserlebnis** vermittelt. Alle Informationen in der InfoShow werden **leicht verständlich vermittelt und unterhaltsam** - teilweise auch **humorvoll** - präsentiert.



- Mnemotechnik: mit Eselbrücken zum Gedächtniswunder werden

Ob in Schule, Universität oder später im Berufsleben - **Informationen speichern, auswendig lernen und wieder abrufen** gehört einfach dazu. Nichts einfacher als das! ERIK weihet Sie in die **verblüffende Kunst der Mnemotechnik** ein. Entdecken Sie die **Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns!** Zusätzlich macht die Anwendung riesigen Spaß und erzeugt Erfolgserlebnisse am laufenden Band.

- Gedächtnistraining wichtiger denn je – trotz Smartphone und Blackberry

Den ersten Einwand, den viele Manager haben, ist: „*Ich brauche mir doch nichts zu merken, ich schreibe mir alles in meinen PDA*“.

FALSCH!

Nichts ist peinlicher, als in einem wichtigen Gespräch nach dem PDA zu nesteln und verzweifelt bestimmte Informationen zu suchen ... oder den Namen des wichtigen Kunden vergessen zu haben, den man zufällig am Wochenende in der Stadt trifft ... oder während eines Vortrages vor Kollegen mehr auf das Blatt mit den Stichpunkten zu schauen als in die Gesichter der Zuhörer. Eine gute und charismatische Führungsperson zeichnet sich doch gerade dadurch aus dass sie jederzeit über bestimmte Themen frei reden kann, ohne dauernd auf einen Spicker zu schauen und ohne Worte wie „*Da war noch was, ich wollte noch was sagen gleich fällt es mir wieder ein*“ von sich zu geben. Nach diesen Worten wird der Redner nicht mehr in dem Maße ernst genommen wie vorher.

- Gedächtnistraining durch Auswendiglernen

Wer auswendig lernt, trainiert automatisch sein Gedächtnis. Leider haben wir in der Schule nicht gelernt, wie man auswendig lernt. Und deshalb fällt es den Meisten bis heute schwer. Dabei kann es so einfach sein, denn es gibt leicht erlernbare Techniken:

- Mnemotechnik

Unter Mnemotechnik versteht man alle Techniken, die uns helfen, viele Dinge auswendig zu lernen. Angefangen mit der Kettenmethode, über die Auslösemethode und den Mnemonics, bis hin zum Phonetischen Alphabet, welches uns hilft ganze Zahlenkolonnen in NullKommaNichts auswendig zu lernen.



- Spassfaktor

Wer einmal gelernt hat zu lernen, erlebt den Spaß des Auswendiglernens, denn er hat ständig ein Erfolgserlebnis. Jede Abfolge, vom Einkaufszettel bis zum Tagesplan, kann in wenigen Sekunden memoriert werden, und ist jederzeit wieder abrufbar. Das macht enorm viel Spaß, stolz auf die eigene Leistung(!), und trainiert automatisch das Gehirn. Somit kommen wir unserem Ziel nahe:

Geistig fit bis ins hohe Alter!

Ohne Training geht nichts, das ist wie beim Rest des Körpers. Das Gehirn ist wie ein Muskel, und muss entsprechend gefordert werden. Mittels der vorgestellten Techniken des Seminars macht das Trainieren Spaß und geht leicht von der Hand.

Ablauf des Seminars

Folgende Punkte können je nach Seminardauer angerissen oder vertieft werden:

Demonstration eines „Riesengedächtnisses“ · Was ist Mnemotechnik? · Die Kettenmethode · Auslösermethode · Mnemonics · Phonetisches Alphabet · Namen von Personen memorieren · Gemeinsames üben

InfoShow:

WUNDERTECHNIK „HYPNOSE“ – ENTSPANNUNG · UNTERSTÜTZUNG

Dauer: 45 Minuten bis 1,5 Stunden

· Erlebnisseminar mit Mehrwert

In diesem Erlebnisseminar referiert ER!K über die **Einsatzmöglichkeiten** der Hypnose, **zeigt unterhaltsame Effekte** und gibt in einer abschließenden **Gruppenhypnose** die Möglichkeit, **Selbsthypnose zu erlernen** um sie in Zukunft selbst anzuwenden.

· 100% Selbstbestimmung

Hypnose hat, entgegen der landläufigen Meinung, nichts mit Kontrollverlust zu tun - das Gegenteil ist der Fall. Hypnose ist eins der kraftvollsten, wenn nicht **das kraftvollste Tool um endlich wieder 100% Kontrolle** über sein Leben, seine Gefühle und seine Handlungen bekommen.

· Entspannung

Wussten Sie, dass Hypnose medizinisch als eine der einfachsten und schnell wirksamsten Entspannungstechniken anerkannt ist?

· Hypnose geht schnell!

Die Zeiten der langatmigen Hypnose, in denen man 20 Minuten oder länger auf irgendwelche Pendel starren musste sind passé. Mit den heutigen Blitz- und Schnellhypnosetechniken können Einzelpersonen und Gruppen **in nur wenigen Minuten** in die erforderliche Trancetiefe versetzt werden, und wer einmal die Selbsthypnose erlernt hat schafft dies in Zukunft, wann immer er/sie möchte, innerhalb von wenigen Sekunden.

· Durchschlagender Erfolg

Was kann man **mit Hypnose alles mühelos erreichen?**

herrlich Entspannen
entstressen
Klaren Kopf bekommen
Ziele fokussieren
unerwünschte Verhaltensweisen ändern
erwünschte Verhaltensweisen programmieren
Unterstützung für Sportler
Unterstützung im Business (Kommunikation, Stressmanagement)
mit dem Rauchen aufhören
Gewichtsreduktion

Im therapeutischen Bereich zusätzlich:

Blockaden lösen
Auf- und Verarbeiten von Traumata
Auflösen von Phobien



- Ungefährlich

So lange mit dem nötigen Respekt für die Personen herangegangen wird und die Grundregeln beachtet werden, kann bei Hypnose nichts passieren. ER!K ist Ausgebildeter Hypnotiseur (Kurse bei Gerry Kein / USA und Masterclass bei Anthony Jacquin / England).

- Kontraindikationen

Hypnose sollte nicht angewendet werden bei stark alkoholisierten oder unter Drogen stehende Personen sowie Patienten mit schwerwiegenden psychischen Störungen wie Psychosen oder Anfallskrankheiten (Epilepsie).

Ablauf des Erlebnisvortrages

Folgende Punkte können je nach Seminardauer angerissen oder vertieft werden:

Geschichte der Hypnose · Was ist Hypnose · Was sind Suggestionen und wie wirken sie? · Einsatzmöglichkeiten im Coachingbereich · Einsatzmöglichkeiten im therapeutischen Bereich · Praktische Demonstration · Gruppenthypnose (Wellnesshypnose) · Erlernen von Selbsthypnose

VITA

ER!K ist ein Meister der Hypnose. Er absolvierte das umfangreiche Hypnosetraining durch Gerry Kein / USA und die Hypno-Masterclass bei Anthony Jacquin / England und ist zertifizierter Hypnosetherapeut.

MODERATION

Der rote Faden durch Ihre Veranstaltung

Damit eine Veranstaltung rund läuft braucht es einen erfahrenen Moderator. Er **verbindet unterschiedliche Programmpunkte**, bereitet das Publikum auf Neues vor und sollte auch in der Lage sein eine fachliche Präsentation kompetent zu begleiten. **ER!Ks Erfahrung im Umgang mit Publikum** machen ihn zum perfekten Moderator, welcher gekonnt durch ihre Veranstaltung führt und **dafür sorgt, dass alles rund läuft**.

FACHMODERATION

Professionelle Moderation von Fachvorträgen

Bei **Symposien und Kompetenzforen** ist ein herkömmlicher Moderator oftmals überfordert - es braucht einen Fachmoderator, der sich **im Vorfeld bereits in die Themen einarbeitet**, diese verstanden hat, die **Kernaussagen herausarbeitet** und seine Moderation dahingehend anpasst. Hier ist ER!K der perfekte Mann. Sein **technischer Background** (Dipl.Ing.) und sein Interesse an Themengebieten aus Forschung und Technik helfen ihm dabei, die Präsentation enthusiastisch zu gestalten. Zusätzlich kann er in Zusammenarbeit mit den Vortragenden diese auf ihre Vorträge hin coachen, so dass die **maximale Wirkung** erzielt wird und letztendlich **nichts dem Zufall überlassen bleibt**.

Weitere Infos unter www.mental-infotainment.eu